

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES						
M A Ñ A S	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 9:30-10:30	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	REEDUCACIÓN POSTURAL 10:00-10:45	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 9:30-10:30	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	REEDUCACIÓN POSTURAL 10:00-10:45	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 9:30-10:30	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	
			REEDUCACIÓN POSTURAL 11:00-11:45				REEDUCACIÓN POSTURAL 11:00-11:45				REEDUCACIÓN POSTURAL 12:00-12:45
			REEDUCACIÓN POSTURAL 12:00-12:45				REEDUCACIÓN POSTURAL 12:00-12:45				
T A R D E S	PILATES 17:00-17:50	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00		SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00	PILATES 17:00-17:50	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00		SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00		SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00	
	FITDANCE 17:45-18:30				FITDANCE 17:45-18:30						
	PILATES 18:00-18:50		PILATES 18:00-18:50		PILATES 18:00-18:50		PILATES 18:00-18:50		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:00-19:00		
	FITNESS ADULTOS 18:45-19:30		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:45-19:45		FITNESS ADULTOS 18:45-19:30		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:45-19:45				
	PILATES 19:00-19:50		PILATES 19:00-19:50		PILATES 19:00-19:50		PILATES 19:00-19:50				
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:15-20:15		CICLO INDOOR 20:00-20:45		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:15-20:15		CICLO INDOOR 20:00-20:45				
	FITNESS ADULTOS 19:45-20:30				FITNESS ADULTOS 19:45-20:30						
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 20:30-21:30				ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 20:30-21:30						

T A R I F A S	Sesiones/semana	Sala Musculación	Entrenamiento Funcional	Fitness Adultos	Reeducación Postural	Zumba	Pilates	Ciclo Indoor
	2	15€/mes	19€/mes	15€/mes	15€/mes	19€/mes	29,50€/mes	19€/mes
	3	21€/mes	24€/mes	18€/mes		24€/mes		
	4	24€/mes						
	5	27,50€/mes						
	Uso puntual	3,50 €	3,50 €	2,50 €	3,50 €	3,50 €	4,00 €	3,50 €

Matrícula inicial 6 € Renovación anual 3,00 €

PARA MÁS INFORMACIÓN O INSCRIPCIÓN EL HORARIO ES DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 13:00 Y DE 16:00 A 20:00 HORAS LLAMANDO AL 928632590 O ACUDIENDO A LA ZONA DEPORTIVA DE TEROR