

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
M A Ñ A N A S	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 9:30-10:30	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	REEDUCACIÓN POSTURAL 10:00-10:45	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 9:30-10:30	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 7:00-14:30		
			REEDUCACIÓN POSTURAL 11:00-11:45				REEDUCACIÓN POSTURAL 11:00-11:45	
			REEDUCACIÓN POSTURAL 12:00-12:45				REEDUCACIÓN POSTURAL 12:00-12:45	
T A R D E S	PILATES 17:00-17:50	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00		PILATES 17:00-17:50	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00	SALA DE MUSCULACIÓN CON MONITOR 15:30-23:00		
	ZUMBA 17:45-18:30			ZUMBA 17:45-18:30				
	PILATES 18:00-18:50		PILATES 18:00-18:50	PILATES 18:00-18:50			PILATES 18:00-18:50	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:00-19:00
	FITNESS ADULTOS 18:45-19:30		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:45-19:45	FITNESS ADULTOS 18:45-19:30			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:45-19:45	
	PILATES 19:00-19:50		PILATES 19:00-19:50	PILATES 19:00-19:50			PILATES 19:00-19:50	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:15-20:15		CICLO INDOOR 20:00-20:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:15-20:15			CICLO INDOOR 20:00-20:45	
	ZUMBA 19:45-20:30			ZUMBA 19:45-20:30				
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 20:30-21:30			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 20:30-21:30				

T A R I F A S	Sesiones/semana	Sala Musculación	Entrenamiento Funcional	Fitness Adultos	Reeducación Postural	Zumba	Pilates	Ciclo Indoor
	2	15€/mes	19€/mes	15€/mes	15€/mes	19€/mes	29,50€/mes	19€/mes
	3	21€/mes	24€/mes	18€/mes		24€/mes		
	4	24€/mes						
	5	27,50€/mes						
	Uso puntual	3,50 €	3,50 €	2,50 €	3,50 €	3,50 €	4,00 €	3,50 €
	Matrícula inicial	6 €	Renovación anual	3,00 €				