

Carrera de Obstáculos “Teror 1and1” - 2019

INTRODUCCIÓN

Teror 1and1 se presenta como una prueba de obstáculos en la que a lo largo de un recorrido alrededor del casco del municipio de Teror se pondrán a prueba las diferentes habilidades de los participantes. Formato individual para los menores de 16 años

Teror 1and1 busca como objetivo atraer al mayor número posible de público, colocando así pruebas no solo de carácter físico, sino también elementos en los que poner a prueba sus diferentes habilidades.

Se ha buscado un equilibrio en la dificultad de las pruebas para que la totalidad del participante logre superar cada uno de las pruebas y poder sentirse realizado al finalizar el evento, de tal manera que la dimensión dada a la carrera es más lúdica que competitiva

ORGANIZA

Move Feet con la colaboración del la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Teror

FECHA Y HORA

El evento se celebrará el Sábado 10 de agosto con el siguiente orden de salida:

- Tanda infantil, junior y cadete: 14:30 a 16:00

INSCRIPCIÓN

GRATUITA. Permanece abierta hasta el miércoles 7 de agosto. Realizar solicitud a través del siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/1fX9EqTGgb4W5UXYGtfKbat6I9D-xB63GgRpTVRz_4As/

FORMATO

El formato de la prueba será individual para las edades inferiores de 16 años, realizando 3 categorías por edades.

CATEGORÍAS

- “Infantil” 8-10 años
- “Junior” 11-12 años
- “cadete” 13-15 años

RECORRIDO

El recorrido se distribuye por la Plaza del Pino y alrededores.

PRUEBAS

· Infantil

- 1 Prueba trepa lateral iglesia: Bases de escenarios.
- 2 Hacer un puzle.
- 3 Salto con sacos 10m.
- 4 Transporte y desplazamiento con cajas de agua 8m.
- 5 Equilibrio sobre tabla o listones en altura.
- 6 Puntería: Dianas Bidones vacíos.
- 7 Paso de neumáticos.
- 8 Reptar por debajo de bases de escenario.

· Junior 11- 12 años:

- 1 Prueba trepa lateral iglesia.
- 2 Pasar por debajo y por arriba de bases de escenario.
- 3 Salto con sacos 12m: Sacos.
- 4 Transporte y desplazamiento con cajas de agua 10m.
- 5 Transporte durante 16 m de globo de agua entre las piernas.
- 6 Equilibrio sobre tabla o listones en altura.
- 7 Puntería: Diana Bidones vacíos.
- 8 Paso de neumáticos,
- 9 Habilidad: Juego de la botella.
- 10 Reptar por debajo de bases de escenario.

· Cadetes 13- 15 años:

- 1 Prueba lateral iglesia.
- 2 Pasar por debajo y por arriba de bases de escenario.
- 3 Transporte de garrafa de 5l.
- 4 Salto con sacos 20m.
- 5 Transporte y desplazamiento con cajas de agua 15m.
- 6 Subida y bajada de escalera de la Cruz
- 7 Equilibrio sobre tabla o listones en altura.
- 8 Puntería: Diana Bidones vacíos.
- 9 Paso por encima y por debajo de bases de escenario.
- 10 Sentadilla + Press de hombro 15 rept:ketebell de 6 y 8kg.
- 11 Burppes: 15 rept.
- 12 Habilidad: Juego de la botella.