OTROS SERVICIOS

BONOS USO PUNTUAL	
ACTIVIDADES	PRECIOS
Piscina Calle Libre	2,00 €
Sesión Aquaerobic	2,60 €
Sesión Musculación	3,00 €
Sesión Fitness	2,00 €

BONOS VARIOS USOS	
ACTIVIDADES	PRECIOS
Piscina 5 usos libre	9,00 €
Piscina 10 usos libre	16,00 €
Piscina 5 usos con monitor	14,00 €
Piscina 10 usos con monitor	26,00 €
Musculación 6 usos	16,00 €
Fitness 10 usos	17,00 €
Fitness 20 usos	29,00 €

ADEMÁS:

Plan Acuático

Suplementación

Material y Equipamiento

TEROR *con el Deporte*

Ayuntamiento de Teror

lenaf

¿QUE NECESITAS PARA INSCRIBIRTE?

1 FOTO TAMAÑO CARNET
1 FOTOCOPIA DEL DNI
FIRMAR LA NORMATIVA DE LA INSTALACIÓN
ABONAR LA CUOTA CORRESPONDIENTE

BUSCAMOS TU COMODIDAD

Domicilia la cuota, pregunta por nuestras cuentas bancarias

SABEMOS LO QUE ES BUENO PARA TÍ

Actividades

Zona Deportiva de Teror

Atención al Público: 9.00-1300 h. - 16.00-20.00 h.
Tlfno: 928 632 590 / www.lenaf.com

PISCINA MUNICIPAL

ACTIVIDADES Y HORARIOS

ACTIVIDAD	POBLACIÓN	DÍAS	HORARIO
Calle Libre	+14 que sepan nadar	L-V	7,00-13,00 15,00-22,00
Act. Acuática Bebés	0-3 años	L-V L-J L-V M-J	16,45-17,15 17,45-18,15 17,15-17,45 18,15-18,45
Act. Acuática Infantes	3-5 años	L-V	16,00-19,15
Act. Acuática Utilitaria 1	5-7 años	L-V	16,45-17,30 / 18,30-19,15 20:00-20,45
Act. Acuática Utilitaria 2	8-10 años	L-V	7,00-8,00/9,00-13,00/16,45-17,30/20,00-20,45
Act. Acuática Utilitaria 3	11-15 años	L-V	7,00-10,00 / 12,00-13,00 / 18,30-20,00
Act. Acuática Utilitaria 4	16-45 años	L-V	8,00-11,00 / 15,00-17,00 / 19,15-21,00
Act. Acuática Utilitaria 5	46-60 años	L-V	18,00-18,45
Act. Acuática Mayores	+60 años	L-V	11,00-12,00
Act. Acuática Mantenimiento	16-45 años	L-V	9,30-10,15 / 10,30,11,15 / 21,00-21,45
Act. Acuática Discapacitados	Personas con discap.	L-X	18,00-19,00
Act. Acuática Embarazadas	Embarazadas	L-V	
Aquaerobic	16-50 años	L-X-V	
Aquaterapia	Todas las edades	L-X-V	

PABELLÓN MUNICIPAL

ACTIVIDADES Y HORARIOS

ACTIVIDAD	POBLACIÓN	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Musculación	15-60 años	L-V	8,00-13,00 16,00-23,00	Sala musculac.
Mantenimiento Físico	adultos	L-X-V	9,30-10,15 10,30-11,15	Sala fitness
Fitness Adulto	adultos	L-J	20,00-21,00	Sala fitness
Juzz-Funky	+15 años	L-X	19,45-19,45	Sala fitness
Escuela Fitness Infantil 1	9-12 años	J-V	17,00-18,00	Sala fitness
Escuela Fitness Infantil 2	5-8 años	L-M	17,00-18,00	Sala fitness
Escuela Fitness Juvenil	13-16 años	M-J	18,00-19,00	Sala fitness
Escuela Fútbol	8-14 años	L-X	17,00-18,30	Cancha polid.
Escuela Baloncesto	8-14 años	M-J	17,30-18,30	Cancha polid.
Escuela Multideportiva	4-7 años	M-J	17,00-18,00	Varios
Ludoteca	4-7 años	L-V	16,30-19,30	Ludoteca
Ciclismo indoor	adultos	L-X-V M-J	21,00-21,00 19,00-19,00	Sala fitness

PRECIOS PISCINA MUNICIPAL

	Residente				No residente
	Con monitor			Sin monitor	Con/Sin monitor
Sesiones (semana)	0-5 años	Estudiantes (15-26 años) Desempleados Minusválidos Tercera Edad	Adultos <15 años	Escolares (Mínimo 10 con profesor)	Calle Libre	
4				5 €		
1	8 €					
2	13 €	11 €	14 €		11 €	14 €
3		17 €	20 €		17 €	20 €
5		20 €	26 €		23 €	26 €
Uso Puntual					2 €	3 € Calle lib.
NOTA	AQUAEROBIC: 1 día / 8 € - 2 días / 14 € - 3 días / 21 € - Uso puntual / 2,80 € AQUATERAPIA: Uso puntual / 13 € - Mes / 120 €					

PRECIOS PABELLÓN MUNICIPAL

SESIONES / SEMANA	2	3	5
Sala Musculación (a partir 15 años)	14 €/mes	20 €/mes	26 €/mes
Fitness adultos	14 €/mes	17 €/mes	23 €/mes
Escuelas deportivas	9 €/mes	20 €/mes	26 €/mes
Ludoteca deportiva		60 €/mes	90 €/mes
Jazz-Funky	16 €/mes		
Ciclismo indoor	18 €/mes	23 €/mes	
NOTA			

Musculación por la mañana: descuento 2 €

Pabellón: Matrícula Inicial (6 € año) - Renovación Anual (3 € año)

Merienda Ludoteca: 3 días/sem (25 €/mes) - 5 días/sem (36 €/mes)

Uso puntual Sala de Musculación y Ciclismo indoor: 3 €

Uso puntual Fitness adulto: 2 €

* La Gerencia se reserva el derecho de modificar la oferta, en relación a una óptima adaptación a la demanda

PRECIOS ALQUILER CANCHA

	cancha entero	1/3 cancha
Clubes Federados		
Lunes-Viernes	9 €	4 €
Sábados Mañana	11 €	4,5 €
Sábados Tarde	12 €	5 €
Residentes		
Lunes-Viernes	10 €	8,5 €
Sábados Mañana	12 €	9 €
Sábados Tarde	13 €	9,5 €
No Residentes		
Lunes-Viernes	32 €	12 €
Sábados Mañana	35 €	13,5 €
Sábados Tarde	38 €	15 €
NOTA		

Con luz artificial se incrementa 2 €